



LA BATTAGLIA DI MILANO RULEBOOK 2019

Data evento:

Sabato 28 - Domenica 29 Settembre 2019

Luogo:

Centro Sportivo Vismara, Via dei Missaglia 117 - 20142 Milano (MI) - Italy.

Categorie:

Rxd M/W - Scaled M/W - Master M/W 35+ Master M/W 40+ Master M/W 45+ Master 50+ M/W – Master 55+ M/W – Master 60+ M/W - Teen 15/17 M/W

Online Qualifier:

Le qualifiche online si svolgeranno dal 03/06/2019 al 16/06/2019.

I Wod di qualifica saranno due, rilasciati nelle seguenti date:

Wod 1: Rilasciato il 03/06/2019 alle ore 11.00 CET

Wod 2: Rilasciato il 10/06/2019 alle ore 11.00 CET

Submission Score:

I risultati di ogni Wod andranno postati direttamente sulla piattaforma Competition Corner al termine di ogni workout. Senza il link del video non sarà possibile effettuare il submit del risultato.

La deadline per la sottoscrizione del punteggio è la seguente:

Wod 1: Entro le ore 16.00 CET del 09/06/2019

Wod 2: Entro le ore 16.00 CET del 16/06/2019

Accesso alla Finale:

Al termine delle review dei video, agli atleti qualificati verrà mandata mail di conferma con invito di partecipazione alla fase finale.

Gli Atleti che accederanno alla fase finale saranno 304:

RX: 48M - 32W

MASTER 35+: 16M - 16W

MASTER 40+: 16M - 16W

MASTER 45+: 16M - 8W

MASTER 50+: 16M - 8W

MASTER 55+: 8M

MASTER 60+: 8M

SCALED: 48M - 32W

TEEN 15-17: 8M - 8W

Categoria Master:

Gli atleti Master 35+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 35 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Gli atleti Master 40+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 40 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Gli atleti Master 45+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 45 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Gli atleti Master 50+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 50 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Gli atleti Master 55+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 55 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Gli atleti Master 60+ dovranno aver compiuto o dovranno compiere 60 anni tra il 01/01/2019 e il 31/12/2019

Video:

I video che verranno richiesti agli atleti qualificati dovranno essere caricati sulle comuni piattaforme broadcast (youtube, vimeo, ecc..).

Gli atleti qualificati dovranno pertanto inviare solo il link relativo al video richiesto.

Registrazione atleti:

La registrazione atleti verrà effettuata on line.

Il Briefing atleti per i wod avverrà il giorno 27 settembre 2019 alle ore 19.30.

STANDARDS

Scaled / Teen

UOMINI:

Movimenti NON richiesti

Gymnastic

Ring Muscle ups

Hand Stand Walk

DONNE:

Movimenti NON richiesti

Bar Muscle ups

Ring Muscle ups

C2B

Hand Stand Walk

Hand Stand Push ups (**ATTENZIONE – GLI HSPU NON sono richiesti SOLO nelle qualifiche on line. Per le atlete che accedono alla fase finale è invece uno standard OBBLIGATORIO**)

MASTER 50+ / 55+

UOMINI

Movimenti NON richiesti:

Ring Muscle Ups (**ATTENZIONE – I Ring Mu NON sono richiesti SOLO nelle qualifiche on line. Per gli atleti che accedono alla fase finale è invece uno standard OBBLIGATORIO**)

Handstand Walk

MASTER 60+

UOMINI

Movimenti NON richiesti:

Ring Muscle Ups

Bar Muscle Ups

Handstand Walk

MASTER 45+/50+

DONNE

Movimenti NON richiesti:

Ring Muscle Ups

Bar Muscle Ups

Handstand Walk

RX/MASTER 35+/MASTER 40+/MASTER 45+ MEN: Tutte le skills sono richieste

Premio in denaro: 15.000 Euro